

日本心理教育家族教室ネットワーク

標準版家族心理教育研修会 in 大阪のご案内

1. 本研修会の趣旨

統合失調症を中心とする精神障害に関する家族心理教育は、家族が病気や障害についての情報を得て、生活の中で出会うさまざまな困りごとに対処する力をつけるための大切な支援プログラムです。家族がこのような支援を受けることで、病気や障害をもつご本人とご家族がともに過ごしやすくなり、病気や障害の経過にもよい影響を与えることが確かめられています。

このたび、下記の通り、大阪において「標準版家族心理教育研修会」を開催いたします。この研修会では主に医療機関で行う統合失調症の家族のための心理教育の実施目的、内容、実施方法を学ぶことができますが、うつ病、認知症、発達障害など様々な障がいをもった方の家族や当事者にも応用可能です。家族心理教育をこれから始めてみたい方、また、家族心理教育の経験はあるけれどもあらためて基礎から学びたい方など、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

★全 2 日間参加された方には、日本心理教育・家族教室ネットワークより修了証を発行いたします★

2. 対象

家族心理教育の初級者。看護師・保健師、精神保健福祉士、医師、心理士、作業療法士、家族学習会リーダーなど職種は問いません。

※定員 50 名

先着順ですが、各機関からの人数を調整することがありますのでご了承ください。

3. 日程

	時間	内容
令和 1 年 12 月 7 日 (土)	9:30-10:00	受付
	10:00-10:10	オリエンテーション
	10:10-11:10	総論：家族心理教育とは
	11:20-12:50	知識や情報の伝え方
	12:50-13:50	昼食
	13:50-18:00 (途中休憩あり)	家族心理教育グループワーク第一部 よかったこと探し 家族のストレングスに焦点をあてる 国府台モデルのデモンストレーション
	18:30-21:00	懇親会

令和 1 年 12 月 8 日 (日)	9:30-9:40	オリエンテーション
	9:40-11:30	家族心理教育グループワーク第二部 国府台モデルの実践演習
	11:40-12:20	家族心理教育を運営すること 包括的ななかかわりの中での心理教育
	12:20-13:20	昼食
	13:20-16:00 (途中休憩あり)	家族との関係作り：単家族に焦点をあてて これからの活動計画を立てる
	16:00-16:30	クロージングセッション・修了証書授与

4. 講師

※講師は日本心理教育・家族教室ネットワーク認定の認定家族心理教育インストラクターです。

- ・飯塚 宣子（関西青少年サナトリウム）
- ・齋藤 円（市立ひらかた病院）
- ・寺北 大介（やまと精神医療センター）
- ・鳥羽麻奈美（大阪精神医療センター）
- ・中島千恵美（関西青少年サナトリウム）
- ・橋本泰伸（大阪精神障害者就労支援ネットワーク（JSN）地域企業連携事業部）
- ・花立 鈴子（大阪精神医療センター）
- ・馬場麻里子（就労支援スモールステップ）
- ・早川滋人（JNPF 運営委員）
- ・丸本典子（甲南女子大学看護リハビリテーション学部看護学科）

5. 開催場所

大阪精神医療センター 本館3階大会議室

大阪府枚方市宮之阪3-16-21

- ① 京阪本線「枚方市駅」下車
「枚方市駅」南口バスターミナル1番のりば
（津田穂谷・長尾方面行き）で、約7分
「中宮」下車すぐ
- ② 京阪交野線「宮之阪駅」下車 東へ約800m



6. 費用・その他

- ・参加費は8000円です。（原則、全2日間参加です。途中退出した場合でも返金はいたしません）
- ・昼食は、各自ご持参ください。弁当の注文をご希望の方は800円（お茶付）で準備いたしますので、参加申込用紙に記載をお願いします。
- ・懇親会については、場所・会費など追ってお伝えします。

7. 参加申込方法

- ・別紙の参加申込用紙に必要事項をご記入の上、**11月10日（日）**までに郵送もしくはFAXにてお送りください。
- ・E-mailでお申し込みの際は、参加申込用紙のファイルに必要事項を入力し、添付ファイルでお送りください。
- ・後日、事務局より参加費等の振込先をメールまたはFAXで連絡いたしますので、参加費のお振込みをお願いいたします。振込みが確認でき次第、正式申し込み完了とさせていただきます。
- ・なお、振込み後の返金はいたしません。定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

8. 連絡先

大阪府立精神医療センター 研修会事務局
〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3-16-21 医療福祉相談室 鳥羽
FAX:072-840-6206
E-mail: jnpf.inosaka@gmail.com

日本心理教育・家族教室ネットワークとは…

精神保健福祉領域における心理教育プログラム（当事者・家族・専門職が、病気・障害とそれに伴う問題への対処方法を共に学び合うプログラム）を中心とした支援プログラムに携わる実践家や研究者、当事者・家族が、情報交流、経験交流を行い、その進歩・発展・普及に貢献する活動を行っている全国組織です。

参加申込用紙

11月10日(日)までに下記の連絡先までお送りください。

フリガナ			
氏名			
勤務先・所属			
職種	・医師 ・心理士 ・看護師 ・作業療法士 ・精神保健福祉士 ・その他（ ）		
弁当	12月7日（土） 要・不要	12月8日（日） 要・不要	
懇親会参加	・希望する ・希望しない		
連絡先			
連絡先区分	自宅	勤務先	その他（ ）
住所	〒 都・道 府・県		
電話番号		FAX	
Email			
※参加決定通知の方法について、いずれかを選択ください（ 郵送 ・ FAX ・ メール ） ←○で囲む			

差し支えなければ、下記の事項についてもお答えください。

精神科 経験年数	年	家族心理教育の経験	なし	・	あり	(		年)
		本人心理教育の経験	なし	・	あり	(		年)

この研修会を通して知りたいこと、身につけたいこと

＜参加申し込み先＞

〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3-16-21 大阪精神医療センター 医療福祉相談室 鳥羽 宛

FAX:072-840-6206

E-mail: jnpf.inosaka@gmail.com