



私たち作業療法士（OT）は、
その人らしい生活を支援します
地域の活動に作業療法士を
ご活用ください

地域の皆様、兵庫県作業療法士会にご相談ください！

行政や公的機関

協力のご依頼

関係団体 など



兵庫県作業療法士会

「人材育成と活用」

「事業への参画・協力」

現在2,000人を超える会員数です。定期的に研修会を開催し、
「地域で役立つOT」を育成しています。

適切な人材を
選出しご紹介します

個別の連絡やその後の調整等についても
ご相談ください。



【お問い合わせ・事務局】一般社団法人 兵庫県作業療法士会
〒371-0025

兵庫県神戸市長田区細田町5-2-25 ライオンビル東館301

TEL: 078-939-4495 FAX: 078-939-4496

MAIL: hyogo-ot@oasis.ocn.ne.jp

URL: <http://ot-hyogo.or.jp/>



私たち作業療法士の 結べる手

地域共生社会に向けた作業療法士の役割



一般社団法人 兵庫県作業療法士会

一人ひとりの暮らしから地域を丸ごと支援します

私たち作業療法士ができること

医学的視点を基に生活課題の改善を支援

医療機関では心身機能の改善や基本的な日常生活動作、家事・趣味などの活動と参加を見据えた指導を行います。通所や訪問リハビリテーションにより隠れた可能性を引き出し、自宅での自立生活を継続するための支援を行います。

福祉用具の適合や環境調整を支援

その方の能力を補う福祉用具の適合や住み慣れた住宅の改修を専門的視点から具体的に提案します。個々の生活に合った生活環境を整え、家族を含めて暮らしの幅が広がるような環境設定を支援します。

特別支援教育や子どもの発達を支援

身体障害児入所施設、障害児放課後デイサービスでのリハビリテーションや学校・幼稚園・保育園への訪問指導・療育支援を行います。

作業療法士(OT: Occupational Therapist)

作業療法士は、食べる、着替えるから働く、余暇、近所づきあいなど、日々の生活行為を「作業」と捉え、心身の病気やけがなどにより日常の生活や大事な作業がしづらくなった方々を支援します。見落としがちな大切にしてある作業や暮らしの中の役割に気づき、生きがいを持った生活や社会参加することと一緒に目指します。「その人らしい生活」を日々の暮らしの中に実現すること。それが私たち作業療法士が目指していることです。

維持・改善する3つの能力

認知症の方・ご家族などへの幅広い支援

認知症予防、認知症初期集中支援事業、若年性認知症相談事業などに参画します。認知機能や身体機能だけでなくできていることを含めた生活状況のアセスメントから環境設定など広い視点で助言を行います。

就労移行や就労継続の支援

その人にとっての働きたい気持ちを大切に、状況に合わせた仕事の方法や継続と一緒に考え支援します。職場スタッフの方々へ支援のコツなどの助言を行います。

自分らしくいきいきと暮らせる「地域づくり」の支援

地域ケア会議、住民の集いの場、介護予防教室やサロン活動など地域で健康や介護予防についての講話や相談支援に協力します。地域を支える他職種に生活行為向上支援に基づく助言や他職種連携を積極的に進めます。

