

## パネル展示

※会場配置図は5ページ目を参照下さい

| No. | ニックネーム | 展示物                   | 紹介文   |
|-----|--------|-----------------------|---|
| 1   | まっちゃん  | 写真                    | 素人が撮った写真たちです。<br>まだまだ、下手ではありますが、今回、職場の先輩からお誘いを受け恐縮ですが展示させていただきます。<br>ぜひご覧ください。  |
| 2   | あきこ    | ペット写真                 | 日常の、ホッとする、癒される表情や仕草の愛犬の写真を集めました。ぜひ写真を見て、ホッと一息ついてください!   |
| 3   | たうら    | 写真                    | うちの愛犬です。<br>すらっとした体と長い脚が特徴で、走るのが大好きな元気な子です。普段はクールな表情ですが、名前を呼ぶと嬉しそうに駆け寄ってきます。ふと見せる鼻のシワや、分厚くてやわらかい肉球も魅力のひとつ。毎日たくさん癒しをもらっている、大切な家族です。どうぞよろしくお願いします。  |
| 4   | ないちん   | 「巡礼のススメ 二十六聖人巡礼道を歩いて」 | 「2015年7月から6年6ヵ月かけて日本二十六聖人巡礼道を完歩しました。日本二十六聖人とは1597年豊臣秀吉の時代に殉教し、後に聖人とされた外国人6人・日本人20人のことです。彼らが連行された道のりは「京都・一条戻橋から長崎・西坂の丘まで」2府7県約900kmに及びます。その時の体験を報告し、皆さんに「巡礼の旅=街道歩き・徒歩旅行」の魅力やアドバイスをお伝えできればと思います。」   |
| 5   | たけちゃん  | 薔薇の写真                 | ピエールドロンサールという薔薇に魅せられて、栽培を始めて10年以上が経ちました。オールドローズが好きで、つるバラを中心に今は48鉢のバラを育てています。毎年、1月から3月にかけて植え替えをし、春から秋にかけて毎日30分かけての水やりも欠かせません。綺麗に咲いた花を見るためだけにがんばって作業しています。香りのとても良い薔薇から何も香らない薔薇、花持ちのとても良いバラからすぐに花が落ちる薔薇、いろいろな品種があり面白いです。その一部ですが、見ていただけると嬉しいです。   |
| 6   | はっさく   | はっさくガーデン/はっさくDIY工房    | 私は工務店に勤務する作業療法士です。耕作放棄地を活用し、季節の植物を育てながら子どもも大人も楽しめる「はっさくガーデン」と、プロも初心者も自分らしいものづくりに出会える「はっさくDIY工房」を運営しています。私は皆さんが安心して「やってみたい」に挑戦できる環境を整え、一人ひとりが役割を持ち力を発揮できる場づくりを大切にしています。人と人が自然につながる居場所づくりに取り組んでいます。工房は2026年9月よりコベカツとしても始動します。この活動に共感し、ともに場を育てていく仲間も募集しています。世代や経験を問わず、それぞれの得意を持ち寄れる方と出会えたら嬉しいです。 |

|    |               |                      |   |
|----|---------------|----------------------|---|
| 7  | ぼうちゃん         | 「みやくみやく」             | 大阪万博のボランティアに参加した思い出として描きました。<br>ボランティア同士、初対面にも関わらず、すぐに仲良くなり協力し合い、会場に来られた人との関わりが楽しかったです。<br>人間のDNAや文化を未来へ「脈々」と受け継ぐ「みやくみやく」は人と人も繋いでくれました。   |
|    |               | 「家族」                 | 初めは主人と2人だった家族。<br>子どもが3人生まれ<br>子どものパートナー達や<br>孫が順に増えていく。<br>いつまでも仲良く集まれる家族でいて欲しい。   |
|    |               | 「感謝」                 | 私1人の力はちっぽけで<br>いつも誰かの助けがあるから<br>笑っていただけるのだから。<br>そのことをちゃんと忘れずにいたい。  |
| 8  | hasu          | 絵画                   | 今回は、自分なりの感じ方や視点を大切にしながら制作しました。全体のバランスや色の組み合わせを考えつつ、楽しみながら表現することを意識しています。制作していく中で新たな発見もあり、自分にとって学びのある時間となりました。作品を通して、少しでも何かを感じてもらえたら嬉しいです。   |
| 9  | はぐ組           | 気軽な仲間たちの会            | 私たちは、2018年3月から、兵庫県のOTを中心にオンラインにて活動している『はぐ組』です<br>現場にいてもいなくても、つながりを育みたい<br>OTとしても人としても、感性を育みたい<br>そういう思いでゆるりと活動しています   |
| 10 | おっとまつもと       | 作業の芽 (OT協会SIG認定) の変遷 | 「作業の芽」は、2011年より「対象者の作業ができるようになるための方法を考える」ことをテーマに活動を開始した、作業療法士の集まりです。勉強会・研修会・交流会を定期的で開催し、臨床実践と理論的背景の学びとつながりを大切にしてきました。本展示では、発足から15年間にわたる活動の変遷と、これまでに取り組んできた内容について紹介します。  |
| 11 | ユニバーサルSUPの中の人 | みんなで楽しむ瀬戸内海とSUP遊び    | 播磨圏域が有する瀬戸内海は、人々が海と親しみ、播磨に生きる人生を豊かにする。地形や川の影響を得た美しい遠浅浜であり、誇るべき資源の一つである。近年ではSUP等の海遊びも盛んであり、阪神間や中国地方などの遠方からの来場者も増え、多くの人々に喜ばれています。<br>2017年より開始したユニバーサルSUP活動は、毎年夏前～秋の間に数回実施しています。<br>その都度、砂浜のバリアフリー化、及び、誰もが楽しめるSUPボードの仕様について検証しながら、ハッピーな時間と海遊び活動を楽しんでいます。<br>皆さんも、私たちと一緒に海遊びしましょう!!参加に興味のある方は公式LINEにご登録ください。 |
| 12 | あさひ会          | 有志でしている精神科勉強会の紹介です。  | あさひ会は「明日の作業療法のヒントになる会」として、立ち上がり、はや10年以上。<br>今では、zoomのおかげで県外の会員もおられ、新人からベテランまで幅広く、日頃の困り事から勉強したいけど1人ではちょっと…なんて事を気軽に話し合っ<br>て進めている会です。是非、一緒に!  |

## 机上展示

※会場配置図は5ページ目を参照下さい

| No. | ニックネーム | 展示物               | 紹介文   |
|-----|--------|-------------------|---|
| 1   | 東原     | 編み物(ベスト).マクラメ(網袋) | 秋になると編み物がしたくなります。小物を編みますが、今年はヨークのベストを編みました。マクラメは、洗い網袋です。見てのお楽しみ～  |
| 2   | かもかも。  | ハンドメイド作品          | 私は仕事、育児の合間にする手芸の時間を“自分への作業療法(セルフOT)”と名付けています。昔から好きだった手芸で、子どもたちにかわいい物を作りたいという思いから久しぶりにミシンを出しました。夜中や休日に手提げバッグや巾着を使っていると、育児で落ち込むことも仕事の嫌なことも忘れられて、出来上がると晴れやかな気持ちでまた頑張ろうと思えている自分に気がつきました。かわいくて好きな生地を見つけて、それを理想の形にする。私にとってすごく素敵な時間です。いつの間にか子どもたちも楽しみにしてくれるようになりました!ぜひフリルバッグや子供服、布小物を見てください。そして“自分への作業療法”が広まると嬉しいです。 |
| 3   | やまだ    | 薔薇のブーケブランケット      | いま絶賛流行中のかぎ針編みにてブーケブランケットを制作しました。円の中心をつまみ、持ち上げてみてください。薔薇の花束になりましたか?プレゼントにもぴったりな一生枯れない花束、ぜひ作ってみてください!   |
| 4   | お      | 編み物               | 日々のすきま時間を使って、ゆっくりと編み進めました。シンプルな中にも、やさしさや可愛らしさを感じられるよう心がけています。手編みならではのあたたかみや、糸の風合いを楽しんでいただけたら嬉しいです。手に取る方の心が、そっとあたたまりますように。   |
| 5   | おおみち   | 姫路城ランの紹介          | 私の趣味はジョギングです。自宅からジョギングの足を延ばすと国宝・世界遺産の姫路城があり、その周りを走る「姫路城ラン」を動画で紹介したいと思います。城を二重三重に取り巻く堀、堅牢な城門跡、白漆喰がまぶしい本丸のいずれも見ごたえがあります。また城を見る角度によって全く違う印象を持ちます。姫路城ランの締めくくり、男山からの景色とは、ぜひご覧になってください。   |
| 6   | たけちゃん  | 編み物の作品            | 昔から編み物が好きで、小学生の時からクッションカバーを編んだりしていました。セーターやカーディガン、手ぶくろやマフラーなどたくさん編みました。最近は、マフラーくらいですが。今回は、かなり昔に編んだ懐かしい作品を展示予定です。一つは阪神淡路大震災の時に出かける場所もなく、震災のテレビを見ながら編んだことを鮮明に覚えているカーディガンです。もう一つは今もう20歳を優に超えた娘の出産前に編んだベビードレスです。まだ、探せていないので、見つからなかったら別のものを展示させていただいているかも・・・です。  |

|    |       |                         |   |
|----|-------|-------------------------|---|
| 7  | ガッキー  | ファミコン体験!スーパーマリオで遊んでみよう! | 40周年を迎える兵庫県作業療法士会と同年のファミコン版スーパーマリオブラザーズはレトロゲームとして今も大人気!<br>今回はスーパーマリオブラザーズ、スーパーマリオブラザーズ3の他、懐かしのファミコンソフトも遊べる体験型の展示をご用意いたしました。<br>味のあるドット絵を懐かしむのもよし!当時のキッズを夢中にしたジャンプやダッシュを楽しむもよし!40年前のゲームの理不尽な難しさに悶絶するもよし!ファミコン世代の方もそうでない方も、見て触ってプレイして皆さん一緒に楽しんでいってくださいね。 |
| 8  | こにたん  | スクラッチアート                | ディズニーを愛し数十年。患者さんから紹介を受けたスクラッチアートにハマりまして、既製品を自分なりに削ってみました。正方形の作品は花の部分が多く時間を要しましたが見て頂けると幸いです。   |
| 9  | めがねOT | 鉄道模型(体験)&ペットボトルキャップ盆栽   | 子どものころから鉄道に乗ることが大好きで、現在も時々一人で鉄道旅をしています。今回の機会に久々に鉄道模型に触れてみました。また、父が農業高校の講師をしており、その中で行っているペットボトルキャップ盆栽を紹介します。   |
| 10 | 長尾    | 【DIY】廃材で作ったペーパータオルホルダー  | 次のペーパーが濡れないように、横方向や下方向へペーパーを引き出すホルダーがありますね。下方向へ引き出すホルダーは壁に貼り付けることを前提としていますが、このホルダーは脚が付いているので、机上設置が可能です。   |
| 11 | もりかわ  | デジタル簡易無線あそび             | 無線機の中でも、ライセンスがなくても使用できるデジタル簡易無線です。1機を使える状態で展示します。みなさん、触って声出して下さい!!会場内で交信しましょう。  |
| 12 | 長尾    | 【DIY】開会式で使った筆           | 開会式で使用したパフォーマンス用の太筆です。柄の延長がDIYです。   |
| 13 | ひさきん  | エンジンパーツ、車に関する動画、雑誌など    | 車好き集まれ!ぜひ交流しましょう!<br>車種は問いません。チューニング、ドレスアップ、ゲーム、アニメなど、車に関することであれば何でもOK!<br>展示物は動画、チューニング雑誌、エンジンパーツなど(未使用品あり)です。後日車好きで集まってオフ会などのイベントも企画中です。ぜひお越しください!  |
| 14 | 小南陽平  | 似顔絵プレゼントブース             | 漫画コミック系の似顔絵を展示しています。独学で描いてきただけですので、似てるか似てないかは寛大なお心でご覧ください。もしかしたら知っているお顔…かも??<br>展示しているような似顔絵を当日、時間の許す範囲で受け付けます。<br>1枚にかかる時間は10~15分程度だと思います。アマチュアなので、時間が多少かかってもOK、似てなくても寛大なお心でご了承いただける方は良かったらお越しください。  |

# 会場配置図(予定)

※数字は展示No. を示しています

